

Regulamento Programa Nadador Salvador Júnior 2019 **Vila Nova de Milfontes**

Duração

1º - O PNSJ decorre num período de 7 dias. A iniciar na 1º semana de Setembro (de 2 a 8).

Escalões

- Tartaruginhas: 5-6 anos
- Pinguins: 7-8 anos
- Focas: 9-10 anos
- Golfinhos: 11-12 anos
- Tubarões: 13-14 anos
- NS Cadete: 15 a 17 anos

Nota: O escalão das **Tartaruginhas** é alternado entre manhã e tarde durante 3 dias, e terá a duração diária de 4 horas.

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES SALVADORES
LITORAL ALENTEJANO

Lotação

- 2º** - A lotação para os grupos é:
- Tartaruginhas: 25 crianças
 - Pinguins, Focas, Golfinhos, Tubarões e NS Cadete: 130 Jovens

Inscrições

3º - As inscrições abrem no dia 14 de Janeiro às 08:00h e encerram consoante o número de vagas estiver preenchido, após a cota do grupo estar preenchida a inscrição ficará em lista de espera.

4º - As inscrições serão online, através da página oficial da Resgate em www.resgate.pt.

5º - O Nadador Salvador Júnior com a idade de 14 anos e que tenha participado no programa durante dois ou mais anos entra no escalão NS Cadete.

6º - À data da inscrição se um júnior tiver a idade correspondente ao escalão, mas se completar anos até ao final do mês de Setembro deverá inscrever-se no escalão a seguir. Exemplo: Júnior com 8 anos (Pinguim), mas faz 9 anos (Focas) até ao final de Setembro inscreve-se no escalão a seguir.

7º - No caso do escalão das Tartaruguinhas, se o júnior tiver 4 anos, mas faça os 5 durante o mês de Setembro, pode inscrever-se na mesma neste escalão. Assim sendo, neste caso específico onde aparecer para colocar a idade, deve colocar 5 anos em vez de 4.

Pagamento

8º - Ao efectuar a inscrição será emitida uma referência bancária, com a qual deverá fazer o pagamento.

9º - Essa referência tem a validade 3 dias. Ao não efectuar o pagamento durante este período, a inscrição será cancelada automaticamente, pelo que terá de efectuar uma nova inscrição.

Valor da inscrição

10º -

- Inscrição individual: 80 euros
- Inscrição tartaruguinhas: 56 euros

- **Desconto para irmãos:**
 - Inscrições individuais: 72 euros
 - Inscrições tartaruguinhas: 51 euro

Estes valores serão feitos automaticamente caso haja irmãos a frequentar o programa.

Desistências

11º - O valor da inscrição será devolvido até efectuarmos o pedido dos equipamentos à empresa. O valor da inscrição não será devolvido após esta data.

Condutas reprováveis

12º - Durante o PNSJ não são admitidas as seguintes condutas:

- 1º Furto de objectos pessoais;
- 2º Agressão física e/ ou verbal a qualquer elemento envolvido no PNSJ;
- 3º Desrespeito às instruções dos instrutores;
- 4º Qualquer tipo de discriminação (exe: social, étnica, etc.).

13º - Qualquer uma destas práticas implicará a expulsão imediata do programa, sem direito à devolução do valor da inscrição.

Objectos pessoais

14º - A Resgate – A.N.S.L.A, não se responsabilizará pelo desaparecimento ou danos em quaisquer objectos pessoais que o júnior seja portador.

Horário

15º - O horário do PNSJ é alternado entre manhã e tarde, ao longo da semana do programa.

16º - Existirá um dia em que o programa se prolongará por 16 horas (tarde, noite e manhã).

17º - A duração diária é de 4 horas, excepto à segunda – feira que terá 5 horas.

18º - O horário poderá estar sujeito a alterações.

19º - O horário estará disponível previamente na página oficial da Resgate, bem como no Facebook.

Pernoita

20º - Para a actividade nocturna os juniores têm de levar:

- Saco cama;
- Lanterna;
- Ténis;
- Colchão (opcional);
- Higiene pessoal;
- Alimentação (lanche para 4 refeições);
- Água.

21º - O Jantar nesse dia é suportado pela Resgate.

Contacto com os Instrutores

22º - Os encarregados de educação deverão contactar somente os instrutores Seniores, ou coordenadores para esclarecimentos ou informações.

Seguro

23º - Todos os juniores estão abrangidos pelo seguro.

Protecção de dados

24º - Os dados pessoais dos inscritos destinam-se exclusivamente à organização.

Faltas

25º - Os juniores que por algum motivo tenham que faltar a um dia do programa podem compensar esse dia, na semana seguinte.

Valores do programa

26º - Os valores do PNSJ representam os princípios pelos quais pautamos a nossa actividade e relação com os nossos parceiros, sendo eles:

- Trabalho de equipa;
- Força;
- Resistência;
- Experiência;

- Coragem;
- Disciplina;
- Lealdade;
- Resiliência.

Estágio

- 27º** - O Estágio será no último dia de programa. (Pode estar sujeito a alteração)
- 28º** - A distribuição dos juniores será feita por algumas praias do concelho de Odemira.
- 29º** - O Estágio terá a supervisão dos instrutores do programa.
- 30º** - Os familiares que acompanham o estágio deverão manter-se a uma distância mínima de 100 metros.
- 31º** - Os juniores não poderão ausentar-se da praia durante o período de estágio, excepto casos previamente comunicados à coordenação.
- 32º** - A atribuição das praias é da competência da coordenação, sendo que o transporte é assegurado pelos responsáveis dos juniores.
- 33º** - Durante o programa será entregue um documento, sobre o transporte dos juniores para o estágio, que deverá ser preenchido e entregue aos instrutores responsáveis.
- 34º** - Para o estágio os juniores têm que levar:
- Protector solar;
 - Sombrieros;
 - Água;
 - Alimentação para o dia de estágio.
- 35º** - Os juniores que por algum motivo não poderem realizar o estágio nas datas previstas do Programa poderão fazê-lo durante o período balnear.
- 36º** - Todos os juniores que pretenderem estagiar para além do programa podem-no fazer durante o período balnear, desde que contactem a Resgate com antecedência.

Cerimónia de encerramento

37º - Todos os juniores deverão comparecer devidamente equipados com calção, t-shirt, sweat e boné.

38 º - Durante esta cerimónia serão entregues os diplomas de participação, bem como os louvores (caso haja).

Loja

Durante a cerimónia de abertura, encerramento e no decorrer do Programa Júnior, estará uma loja da Resgate com equipamentos.

Nota Final.

Temos a noção que há famílias em que há 2 e 3 familiares que participam ou desejam participar e que o custo de 2 a 3 inscrições tem um impacto num orçamento familiar.

Podem sempre contactar a Resgate (resgatejuniores@gmail.com), expor o assunto e nós encontramos sempre a possibilidade de participarem no Programa nadador salvador júnior.

RESGATE
ASSOCIAÇÃO DE NADADORES SALVADORES
LITORAL ALENTEJANO